



だいとう 食べ歩き

ガイドブック

昼食編

平成30年度
いちのせき元気な地域づくり事業

だいとう 食べ歩き ガイドブック 昼食編

もくじ

- ① 白沢屋 5
- ② 中華レストラン バンバン 6
- ④ 焼き肉 政 7
- ⑤ ラーメンさくら家 摺沢店 8
- ⑥ たそがれ食堂 わらく 9
- ⑦ 味処 えび松 10
- ⑧ 岩幸商店 11
- ⑩ 産直 山ちゃん食堂 12
- ⑪ 牧場のレストラン 13
- ⑫ 農家組合法人 京津畑 やまあい工房 14
- ③ 田川屋食堂 15
- ⑨ 太田食堂 15

しらさわ や ① 白沢屋

一関市大東町摺沢字駅19 ☎0191-75-2525



おすすめメニュー

天ぷらそば・とりそば

- 定休日／不定休
- 営業時間／11:00～14:00
17:00～19:00
- メニュー／そば、うどん、丼類など



ひとこと

昔から摺沢の皆さんに親しまれてきたお店です。
どうぞお気軽にお立ち寄りください。



② 中華レストラン バンバン

一関市大東町摺沢字街道下25 ☎0191-75-3115



おすすめメニュー

海鮮モヤシあんかけラーメン 手作りハンバーグ定食・パフェ

- 定休日／月曜日
- 営業時間／11:00～14:30
17:00～20:00(会食、宴会の場合は22:00まで可)
- メニュー／中華料理を中心に 和・洋・中満載のメニュー



ひとこと

地域から大家族、少人数、老若男女どなたがいらしても満足できるメニューを揃えております。また、会合、会食、宴会のご予約も受けております。家庭的なあたたかい雰囲気でお待ちしています。家庭的な手作りのおいしい料理を提供したいと切望しています。

④ 焼き肉 ^{まさ}政

一関市大東町摺沢字新右エ門土手16-1 ☎0191-48-5575



おすすめメニュー

カルビランチ

- 定休日／水曜日
- 営業時間／11:30～13:30
17:00～21:00
- メニュー／いわて門崎丑黒毛和牛の焼肉



ひとこと

ランチは門崎黒毛和牛が¥980。ごはん、スープお替り自由! 火曜日は女性の方すべて¥500です。夜は飲み放題¥3,000～。ライン、フェイスブックに毎月お得な情報掲載中!! ご来店お待ちしております。

⑤ ラーメンさくら家 摺沢店

一関市大東町摺沢字羽山前3-1 ☎0191-75-2207



おすすめメニュー

さくら家ラーメン

- 定休日／なし
- 営業時間／11:00～21:00
- メニュー／ラーメン、チャーハン、ギョーザ、アルコール、ドリンク



ひとこと

店内はテーブル、小上がり、カウンターと小さいお子様やお年寄りの方もゆっくりできるようになっています。
バリアフリーのお店です。



⑥ たそがれ食堂 わらく

一関市大東町渋民字関ノ上115 ☎0191-75-3394



おすすめメニュー

昭和風醤油ラーメン・味噌ラーメン 時代おくれの味噌煮込みうどん・渋民カレーラーメン

- 定休日／原則無休(年末年始3日間休業)
- 営業時間／だいたい11:00～16:00頃(来客しだい)
- メニュー／ラーメン・そば・うどん・カレー・チャーハン・牛丼
そして喫茶



ひとこと

昭和の雰囲気が漂う店内。季節に合わせたBGM。そして楽しい会話。心も満腹に！
2018年10月23日で脱サラ開業10周年！

⑦ 味処 えび松

一関市大東町大原字川内56 ☎0191-72-3955



えびフライ(松・竹)・ミックス定食 天茶そば

- 定休日／月曜日
- 営業時間／11:00～14:00
17:00～21:00
- メニュー／定食・重もの・めん類・弁当



ひとこと

ビックサイズのえびフライは特におすすめです。
オードブルや寄せ鍋などもあり、
各種宴会やご会食も承ります。



⑧ いわこう 岩幸商店

一関市大東町大原字一六39 ☎0191-72-2280



ラーメン(醤油)

- 定休日／第1、第3日曜日
- 営業時間／10:00～18:00
- メニュー／ラーメン、日本そばなど麺類



ひとこと

ラーメン店とは思えない、店の表は金物店です。
奥にあるのは昭和の雰囲気と昭和20年代のおかもちが目を引き
ます。



⑩ 産直 山ちゃん食堂

一関市大東町大原字金山沢22-1 ☎0191-72-2877



おすすめメニュー

てっぺん天ざる 味噌ラーメン

- 定休日／正月3日間
- 営業時間／11:30～14:00
- メニュー／麻婆辛口味噌らーめん など



ひとこと

産直の中にある食堂です。
当店のモットーは、
安い！
おいしい！
ボリューム満点！



⑪ 牧場のレストラン

一関市大東町大原字山口51-139 ☎0191-72-2123



おすすめメニュー

生ラム焼肉

- 営業期間／毎年4月中旬から11月末日まで
- 営業時間／11:00～15:00
- ※営業時間外は事前の予約が必要になります。
詳しくは係員へお問い合わせください。

- 定休日／火曜定休
- メニュー／焼肉(生ラム、いわいどり、ハラミ)
日替わりメニュー(パスタ・ピザ・カレー)、地ビール
むろねーじゅワイン
アイスクリーム 他



ひとこと 霊峰「室根山」と室根高原牧場の放牧や乗馬を一望できる景色を眺めながら焼肉が楽しめます。職人が手切りする生ラムは柔らかく、レストラン特製のタレとの相性は最高です。室根山は春のツツジ祭り、夏の星空、秋の紅葉も満喫できます。ぜひ、お気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしております。



農事組合法人

⑫ 京津畑 やまあい工房

一関市大東町中川字上ノ山69番地2 ☎0191-74-4888



おすすめメニュー

せいあん 清庵弁当

- 定休日／年末年始
- 営業時間／11:00～14:00
- メニュー／地元の食材を
美味しく手料理



ひとこと

一関の偉人建部清庵にちなんだ
薬効ある野菜等を使った四季
折々に変化するお弁当。
やまあいの郷土食、はっとやそ
ばきり、餅料理等もすべて予約
にて提供いたします。



③ 田川屋食堂

一関市大東町摺沢字街道下16-6

☎0191-75-2627

⑨ 太田食堂

一関市大東町大原字一六55 ☎0191-72-3217



おすすめ

- 定休日／日曜日
- 営業時間／11:00～14:00
- メニュー／サッポロラーメン
チャーシューめん
各種丼・定食



大東地域観光MAP



Daito Area Sightseeing



一関市・大東大原水かけ祭り



江戸時代から続く伝統的な祭りで、みちのくの極寒2月に行われることから“天下の奇祭”と呼ばれています。



はだか 裸のだいちゃん かせつと 加勢人かっちゃん



加勢人



手踊り



納め水

芦東山記念館



江戸時代に「無刑録」を執筆した芦東山は日本刑法界の先駆的人物です。記念館には貴重な資料が多数展示されています。

原本「無刑録」
岩手県指定文化財



小黑滝

砂鉄川の支流、鳥海川の上流にある滝です。NHK大河ドラマ「直虎」のロケ地となりました。

発行 一関商工会議所大東支所

〒029-0523 岩手県一関市大東町摺沢字但馬崎66番地1

☎ 0191-75-2448